

Stimme mal anders!

FREIBURG VOICE CENTRE
**Stimmwerkstätten für
Frauen im Beruf
mit Iris Schulte**

Neue Wege, um der eigenen Stimme
Aufmerksamkeit & Authentizität
zu geben

**Dienstags: 13.03.2018
17.04.2018
08.05.2018
19.06.2018**

Stimme mal anders!

1. StimmPräsenz – Präsentation • Dienstag, 13.03.2018 von 18:30 – 21:00 Uhr

Wie präsentiere ich mich? Wie stelle ich mich vor? Spiegelt meine körperliche Haltung meine innere Haltung, meine Glaubenssätze und Ideen wieder? Bin ich authentisch? Wie kann ich präsent sein? Sie erhalten Impulse zur Körperwahrnehmung, Stimmeneinsatz, Stimmwirkung und zum Wechselspiel zwischen sprecherischer Intention, Stimme und Haltung.

2. Kiefer – Gefängnistor oder offene Tür für die Stimme • Dienstag, 17.04.2018 von 18:30 – 21:00 Uhr

Kennen Sie die Kraft Ihres Kiefers? Wissen Sie, dass die Kiefermuskeln die stärksten Muskeln sind? Spüren Sie abends Kiefernverspannungen und sind „zerknirscht“, nachdem Sie sich tagsüber „durchbeissen“ mussten? Ein verspannter Kiefer belastet die Stimmbänder und wirkt sich auf die Stimme aus. Diese Werkstatt gibt Anregungen wie die Stimme den Kiefer entspannt verlassen kann.

3. Kraftvolle Stimme – Ohne Atem ist nichts los • Dienstag, 08.05.2018 von 18:30 – 21:00 Uhr

Halten Sie den Atem in stressigen Situationen und in schwierigen Gesprächen an? Vergessen Sie innezuhalten und tief Luft zu holen? Schon ein Seufzer bringt Entspannung und setzt neue Energie frei. Der Atem ist die Quelle des Lebens und des stimmlichen Ausdrucks. An diesem Abend erfahren und üben Sie wie freier Atem die Stimme in Schwung bringt und spontane - lebendige Kommunikation ermöglicht.

4. Corporate Language – Sprache formt unsere ArbeitsWelt • Dienstag, 19.06.2018 von 18:30 – 21:00 Uhr

Haben Sie bemerkt, wie der Sprachgebrauch Ihres Gegenübers auf Sie wirkt? Die Auswahl der Worte, der Sprachstil kann Sicherheit geben oder innerlichen Widerstand aufbauen. Wie bewusst ist Ihnen die Auswirkung Ihrer eigenen Sprache? Die Sprache des Managements ist männlich und militärisch geprägt. Diese Werkstatt vermittelt Grundkenntnisse, wie Sie sich Ihre eigene authentische und weibliche Sprachkultur aufbauen können.

Iris Schulte Leiterin Freiburg Voice Centre, Stimmcoach, zertifizierte Linklater Stimmlehrerin mit internationaler Erfahrung. Sie wurde in Vancouver, Kanada geboren, studierte an der renommierten "Ernst Busch Academy of Dramatic Arts" in Berlin und erhielt ihre Zertifizierung als Linklater Stimmlehrerin in London, England von Prof. Kristin Linklater.

Preis 50€ / Werkstatt • 170€ / 4 Werkstätten
Ort Stimmpunkt, Schwarzwaldstraße 139, 79102 Freiburg im Breisgau
Anmeldung Freiburg Voice Centre *Go green with your language*
+49 761 / 595 177 40
Buchen Sie jetzt bei mail@freiburg-voice-centre.de
www.freiburg-voice-centre.de

Wenn Ihnen unser Angebot gefällt, geben Sie es weiter!

Stimmarbeit öffnet Türen zu unbegrenztem Potenzial und Lebenslust – Iris Schulte